

## ENSINO FUNDAMENTAL I

### Matutino

### 26/06 (Segunda-feira)

TURMAS	HORÁRIO	LOCAL	ATIVIDADES
4º ANO	8h às 9h	REDONDO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Costura de gigantes, em filas e em rodas.</li> <li>- Andando nos trilhos: com 2 bambolês vão formando o trilho para se deslocarem.</li> <li>- Lançamentos dos arcos nos cones.</li> </ul>
1º ANO	9h30 às 10h40		
3º ANO	10h40 às 11h50		
2º ANO	9h30 às 10h40	CAIXA DE AREIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salto em distância.</li> </ul>
1º ANO	10h40 às 11h50		
3º ANO	8h às 9h	PÁTIO 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gato e rato, com 2 ou mais rodas.</li> <li>- Corrida cooperativa- corrente formada por 3, 5 ou grupo todo. Dar a volta no cone.</li> <li>- Estafeta da alegria: usando chapéu, óculos, colar...colocar e tirar.</li> </ul>
4º ANO	9h30 às 10h40		
2º ANO	10h40 às 11h50		
2º ANO	8h às 9h	PÁTIO 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gincana dos sapatos misturados, individual e em duplas (um calça o outro).</li> <li>- Corrida dos caranguejos com sapatos nas mãos.</li> <li>- Terra e Mar (corda para dividir o mar e a terra). Ao comando o grupo pula para um lado ou para outro.</li> </ul>
1º ANO	8h às 9h	GRAMADO (atrás do inglês)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aquecimento.</li> <li>- Corrida do canguru: com a bola entre os joelhos.</li> <li>- Queimada maluca.</li> <li>- Pique corrente.</li> </ul>
3º ANO	9h30 às 10h40		
4º ANO	10h40 às 11h50		

# JIEX 2017 – Jogos Internos do Colégio Externato São José

## ENSINO FUNDAMENTAL I

### Matutino

27/06 (Terça-feira)			
TURMAS	HORÁRIO	LOCAL	ATIVIDADES
1º ANO	8h às 9h	PÁTIO 1	<ul style="list-style-type: none"><li>- Varrendo bolas.</li><li>- Estafetas com bolas (por cima da cabeça, por baixo das pernas, lado esquerdo e direito) na fila.</li><li>- Estafetas com bolas dando a volta no cone.</li></ul>
2º ANO	9h30 às 10h40		
4º ANO	10h40 às 11h50		
4º ANO	8h às 9h	QUADRA 2	<ul style="list-style-type: none"><li>- Queimada mista (20 de cada equipe por tempo).</li><li>- Futpar- jogam aos pares e sem goleiro.</li><li>- Futsal masculino e feminino.</li></ul>
3º ANO	9h30 às 10h40		
1º ANO	10h40 às 11h50		
2º ANO	8h às 9h	AUDITÓRIO	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cálculo mental</li><li>- Soletração.</li><li>- Soletração.</li></ul>
4º ANO	9h30 às 10h40		
3º ANO	10h40 às 11h50		
3º ANO	8h às 9h	GRAMADO (atrás do inglês)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vôlei no lençol.</li><li>- Corridas em duplas e em trios de mãos dadas, de frente, de costas, de cavalinho...</li><li>- Pique gelim- gelão.</li></ul>
1º ANO	9h30 às 10h40		
2º ANO	10h40 às 11h50		

# JIEX 2017 – Jogos Internos do Colégio Externato São José

## ENSINO FUNDAMENTAL I

### Matutino

### 28/06 (Quarta-feira)

TURMAS	HORÁRIO	LOCAL	ATIVIDADES
<b>1ºA + INFANTIL 3C</b>	8h às 9h	<b>GRAMADO</b> (atrás do inglês)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tartaruga gigante.</li> <li>- Estafeta da alegria: usando chapéu, óculos, colar...colocar e tirar.</li> <li>- Cabo de guerra (misto, feminino, masculino).</li> <li>- Pique estátua.</li> </ul>
<b>1ºB + INFANTIL 3A</b>	9h30 às 10h30		
<b>1ºC + INFANTIL 3B</b>	10h30 às 11h30		
<b>4º ANO</b>	8h às 9h	<b>PÁTIO 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acertar a caixa: quicar a bola até determinada marcação e lançar na caixa.</li> <li>- Vôlei sentado (por grupos e por tempo).</li> </ul>
<b>1ºA + 1ºC</b>	9h30 às 10h40		
<b>2º ANO</b>	10h40 às 11h50		
<b>3º ANO</b>	8h às 9h	<b>CAIXA DE AREIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salto em distância.</li> </ul>
<b>4º ANO</b>	9h30 às 10h40		
<b>2º ANO</b>	8h às 9h	<b>ESTACIONAMENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revezamento 4x4.</li> <li>- Corridas.</li> </ul>
<b>3º ANO</b>	9h30 às 10h40		
<b>4º ANO</b>	10h40 às 11h50		
<b>1ºA + 1ºB</b>	10h40 às 11h50	<b>PÁTIO 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gincana dos sapatos misturados, individual e em duplas (um calça o outro).</li> <li>- Corrida dos caranguejos com sapatos nas mãos.</li> <li>- Terra e Mar (corda para dividir o mar e a terra). Ao comando o grupo pula para um lado ou para outro.</li> </ul>
<b>1ºB + 1ºC</b>	8h às 9h	<b>REDONDO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Levar o balão na palma da mão, entre os joelhos e dar a volta no cone. Em duplas: palmas no balão, cabeça, joelho, barriga, dedão...</li> <li>- Balão no cone, tipo sorvete.</li> <li>- Estafetas com balão.</li> </ul>
<b>2º ANO</b>	9h30 às 10h40		
<b>3º ANO</b>	10h40 às 11h50		

# JIEX 2017 – Jogos Internos do Colégio Externato São José

## ENSINO FUNDAMENTAL I

### Matutino

#### 29/06 (Quinta-feira)

TURMAS	HORÁRIO	LOCAL	ATIVIDADES
4º ANO	8h às 9h	REDONDO	<ul style="list-style-type: none"><li>- Golzinho às cegas (de costas, com a bola por debaixo das pernas, e com o pé de costas).</li><li>- Em duplas fazer o gol. No mínimo 1 toque para cada da dupla.</li><li>- Pênalti masculino e feminino (por turma).</li></ul>
3º ANO	9h30 às 10h40		
1º ANO	10h40 às 11h50		
3º ANO	8h às 9h	QUADRA 2	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bandeirinha.</li><li>- Cabo de guerra (misto, feminino, masculino).</li><li>- Futsal.</li></ul>
2º ANO	9h30 às 10h40		
4º ANO	10h40 às 11h50		
2º ANO	8h às 9h	GRAMADO (Atrás do inglês)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gincana com água: encher as garrafas até a marca com a esponja encharcada.</li><li>- Pique gelim- gelão.</li></ul>
4º ANO	9h30 às 10h40		
3º ANO	10h40 às 11h50		
1º ANO	9h30 às 10h40	PARQUE DE AREIA	<ul style="list-style-type: none"><li>- Brincadeiras interativas na areia.</li></ul>
2º ANO	10h40 às 11h50		
1º ANO	8h às 9h	PÁTIO 1	<ul style="list-style-type: none"><li>- Corrida cooperativa- corrente formada por 3, 5 ou grupo todo. Dar a volta no cone.</li><li>- Vôlei sentado (por grupos e por tempo).</li></ul>

#### DIA 30/06 (Sexta-feira)

Entrega das medalhas.