

ENSINO FUNDAMENTAL I

Vespertino

26/06 (Segunda-feira)

TURMAS	HORÁRIO	LOCAL	ATIVIDADES
4º ANO	13h50 às 15h	REDONDO	<ul style="list-style-type: none"> - Costura de gigantes, em filas e em rodas. - Andando nos trilhos: com 2 bambolês vão formando o trilho para se deslocarem. - Lançamentos dos arcos nos cones.
1º ANO	15h30 às 16h30		
3º ANO	16h30 às 17h40		
2º ANO	15h30 às 16h30	CAIXA DE AREIA	<ul style="list-style-type: none"> - Salto em distância.
1º ANO	16h30 às 17h40		
3º ANO	13h50 às 15h	PÁTIO 1	<ul style="list-style-type: none"> - Gato e rato, com 2 ou mais rodas. - Corrida cooperativa- corrente formada por 3, 5 ou grupo todo. Dar a volta no cone. - Estafeta da alegria: usando chapéu, óculos, colar...colocar e tirar.
4º ANO	15h30 às 16h30		
2º ANO	16h30 às 17h40		
2º ANO	13h50 às 15h	PÁTIO 2	<ul style="list-style-type: none"> - Gincana dos sapatos misturados, individual e em duplas (um calça o outro). - Corrida dos caranguejos com sapatos nas mãos. - Terra e Mar (corda para dividir o mar e a terra). Ao comando o grupo pula para um lado ou para outro.
1º ANO	13h50 às 15h	GRAMADO (atrás do inglês)	<ul style="list-style-type: none"> - Aquecimento. - Corrida do canguru: com a bola entre os joelhos. - Queimada maluca. - Pique corrente.
3º ANO	15h30 às 16h30		
4º ANO	16h30 às 17h40		

JIEX 2017 – Jogos Internos do Colégio Externato São José

ENSINO FUNDAMENTAL I

Vespertino

27/06 (Terça-feira)

TURMAS	HORÁRIO	LOCAL	ATIVIDADES
1º ANO	13h50 às 15h	PÁTIO 1	<ul style="list-style-type: none">- Varrendo bolas.- Estafetas com bolas (por cima da cabeça, por baixo das pernas, lado esquerdo e direito) na fila.- Estafetas com bolas dando a volta no cone.
2º ANO	15h30 às 16h30		
4º ANO	16h30 às 17h40		
4º ANO	13h50 às 15h	QUADRA 2	<ul style="list-style-type: none">- Queimada mista (20 de cada equipe por tempo).- Futpar- jogam aos pares e sem goleiro.- Futsal masculino e feminino.
3º ANO	15h30 às 16h30		
1º ANO	16h30 às 17h40		
2º ANO	13h50 às 15h	AUDITÓRIO	<ul style="list-style-type: none">- Cálculo mental- Soletração.- Soletração.
4º ANO	15h30 às 16h30		
3º ANO	16h30 às 17h40		
3º ANO	13h50 às 15h	GRAMADO (atrás do inglês)	<ul style="list-style-type: none">- Vôlei no lençol.- Corridas em duplas e em trios de mãos dadas, de frente, de costas, de cavalinho...- Pique gelim- gelão.
1º ANO	15h30 às 16h30		
2º ANO	16h30 às 17h40		

JIEX 2017 – Jogos Internos do Colégio Externato São José

ENSINO FUNDAMENTAL I

Vespertino

28/06 (Quarta-feira)			
TURMAS	HORÁRIO	LOCAL	ATIVIDADES
1ºD + INFANTIL 3E	14h às 15h	GRAMADO (atrás do inglês)	<ul style="list-style-type: none">- Tartaruga gigante.- Estafeta da alegria: usando chapéu, óculos, colar...colocar e tirar.- Cabo de guerra (misto, feminino, masculino).- Pique estátua.
1ºE + INFANTIL 3D	15h30 às 16h30		
3º ANO	13h50 às 15h	PÁTIO 1	<ul style="list-style-type: none">- Acertar a caixa: quicar a bola até determinada marcação e lançar na caixa.- Vôlei sentado (por grupos e por tempo).
2º ANO	15h30 às 16h30		
1ºD + 1ºE	16h30 às 17h40		
4º ANO	15h30 às 16h30	CAIXA DE AREIA	<ul style="list-style-type: none">- Salto em distância.
3º ANO	16h30 às 17h40		
4º ANO	13h50 às 15h	ESTACIONAMENTO	<ul style="list-style-type: none">- Revezamento 4x4.- Corridas.
3º ANO	15h30 às 16h30		
2º ANO	16h30 às 17h40		
1ºE	13h50 às 15h	PÁTIO 2	<ul style="list-style-type: none">- Gincana dos sapatos misturados, individual e em duplas (um calça o outro).- Corrida dos caranguejos com sapatos nas mãos.- Terra e Mar (corda para dividir o mar e a terra). Ao comando o grupo pula para um lado ou para outro.
2º ANO	13h50 às 15h	REDONDO	<ul style="list-style-type: none">- Levar o balão na palma da mão, entre os joelhos e dar a volta no cone. Em duplas: palmas no balão, cabeça, joelho, barriga, dedão...- Balão no cone, tipo sorvete.- Estafetas com balão.
1ºD	15h30 às 16h30		
4º ANO	16h30 às 17h40		

JIEX 2017 – Jogos Internos do Colégio Externato São José

ENSINO FUNDAMENTAL I

Vespertino

29/06 (Quinta-feira)			
TURMAS	HORÁRIO	LOCAL	ATIVIDADES
4º ANO	13h50 às 15h	REDONDO	<ul style="list-style-type: none">- Golzinho às cegas (de costas, com a bola por debaixo das pernas, e com o pé de costas).- Em duplas fazer o gol. No mínimo 1 toque para cada da dupla.- Pênalti masculino e feminino (por turma).
3º ANO	15h30 às 16h30		
1º ANO	16h30 às 17h40		
3º ANO	13h50 às 15h	QUADRA 2	<ul style="list-style-type: none">- Bandeirinha.- Cabo de guerra (misto, feminino, masculino).- Futsal.
2º ANO	15h30 às 16h30		
4º ANO	16h30 às 17h40		
2º ANO	13h50 às 15h	GRAMADO (Atrás do inglês)	<ul style="list-style-type: none">- Gincana com água: encher as garrafas até a marca com a esponja encharcada.- Pique gelim- gelão.
4º ANO	15h30 às 16h30		
3º ANO	16h30 às 17h40		
1º ANO	15h30 às 16h30	PARQUE DE AREIA	<ul style="list-style-type: none">- Brincadeiras interativas na areia.
2º ANO	16h30 às 17h40		
1º ANO	13h50 às 15h	PÁTIO 1	<ul style="list-style-type: none">- Corrida cooperativa- corrente formada por 3, 5 ou grupo todo. Dar a volta no cone.- Vôlei sentado (por grupos e por tempo).

DIA 30/06 (Sexta-feira)

Entrega das medalhas.